

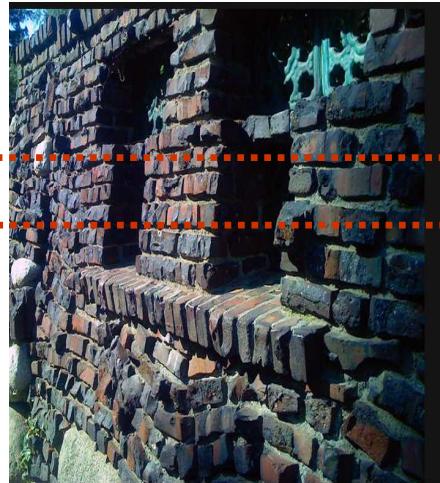
Razonamiento Clínico II

- Teoría bicompartimental del muro
- Exploración subjetiva
- Exploración física

Teoría bicompartmental del muro

Teórico

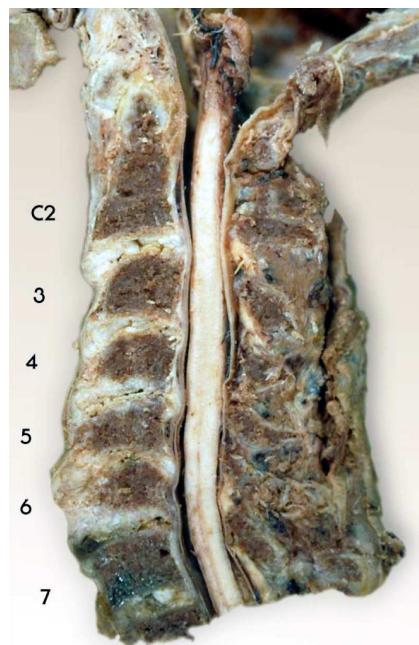
- Anatomía
- Fisiología
- Biomecánica
- Patología
- Biología celular
- Neurobiología



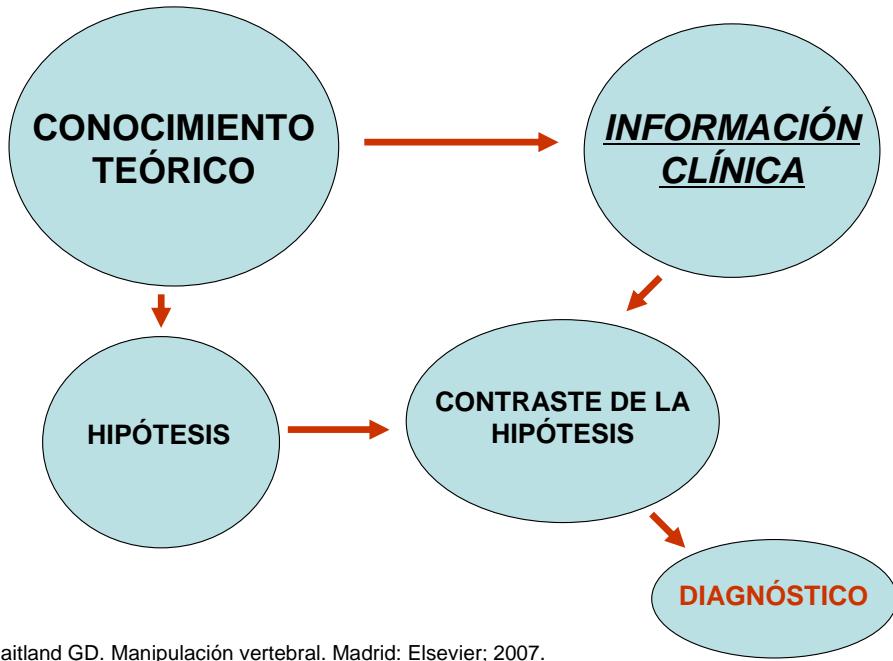
Clínico

- Anamnesis
- Síntomas
- Signos

The brick wall theory, Maitland 2007



Diagnóstico



Maitland GD. Manipulación vertebral. Madrid: Elsevier; 2007.

Exploración subjetiva

OBJETIVOS

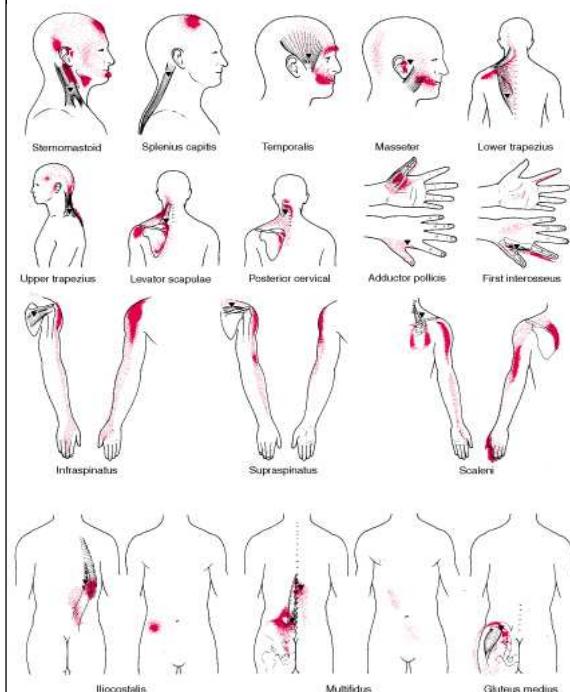
- Posible origen de los síntomas o disfunción
- Factores que contribuyen
- Precauciones o contraindicaciones para la exploración
- Comportamiento de los síntomas y pronóstico
- Posibles indicadores de alarma
- Posible tratamiento

Petty NJ, Moore AP. Neuromusculoskeletal Examination and Assessment. 2nd Ed. *Edinburgh: Churchill Livingstone; 2001.*

Exploración subjetiva

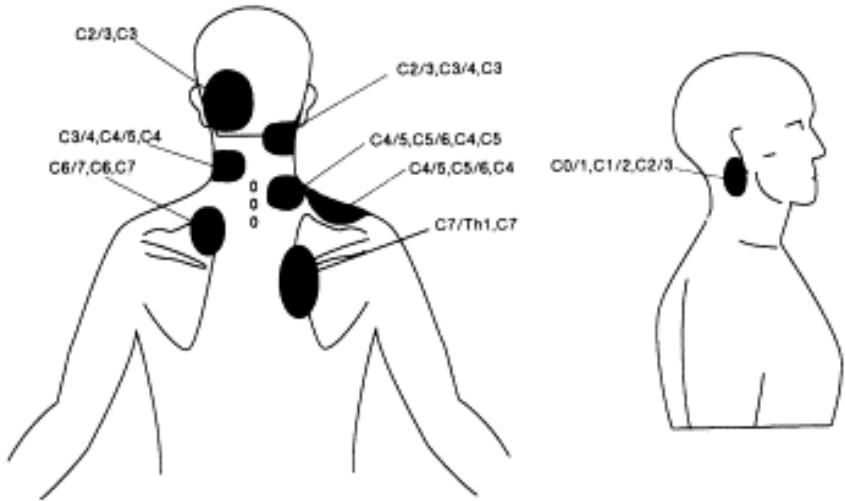
- **Estructura diana desde la que emanan los síntomas**
- **Cualquier estructura con inervación nociceptiva puede ser fuente del síntoma**
- **Localización de los síntomas no es sinónimo de lugar de la fuente.**

Exploración subjetiva



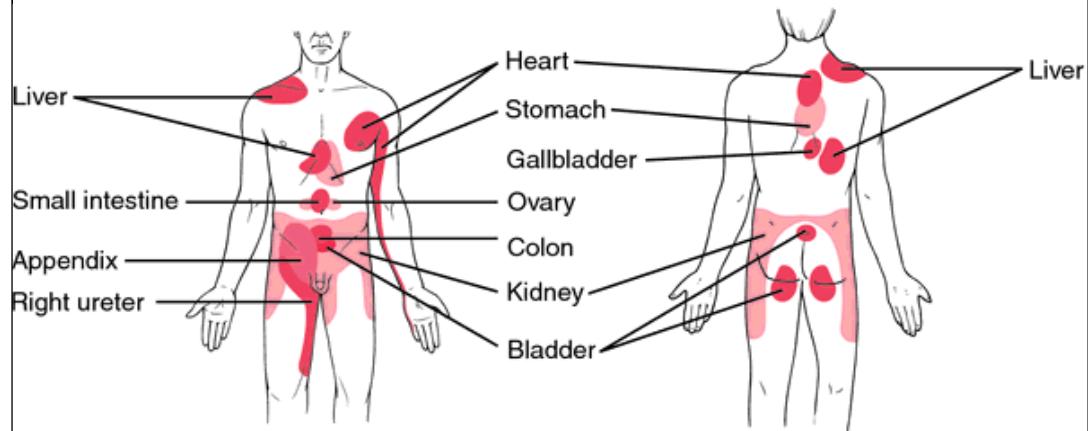
Travell JG, Simons DG. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo. Vol. 1. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2002.

Exploración subjetiva



Fukui S, Ohseto K, Shiotani M, Ohno K, Karasawa H, Naganuma Y, Yuda Y. Referred pain distribution of the cervical zygapophyseal joints and cervical dorsal rami. Pain. 1996 Nov;68(1):79-83.

Exploración subjetiva

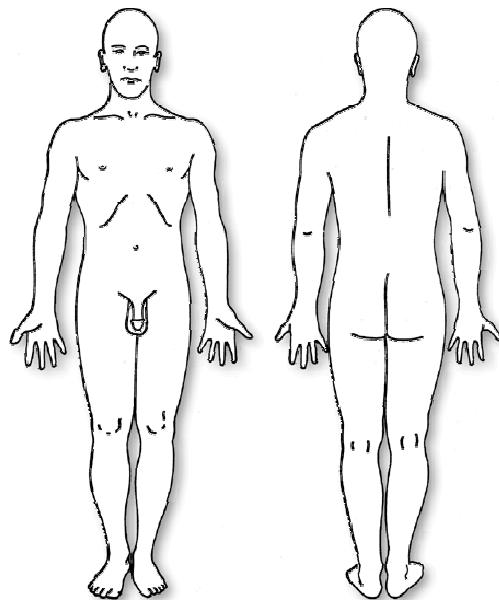


Miller-Keane. Encyclopedia and Dictionary of Medicine, Nursing, and Allied Health. Saunders, an imprint of Elsevier, 7^a Ed; 2003.

Exploración subjetiva

Mapa corporal

- Localización
- Jerarquizar
- Correlacionar
- Patrón
- Tipos de dolor
- Intensidad
- Alteraciones de la sensibilidad



Exploración subjetiva

Factores contribuyentes:

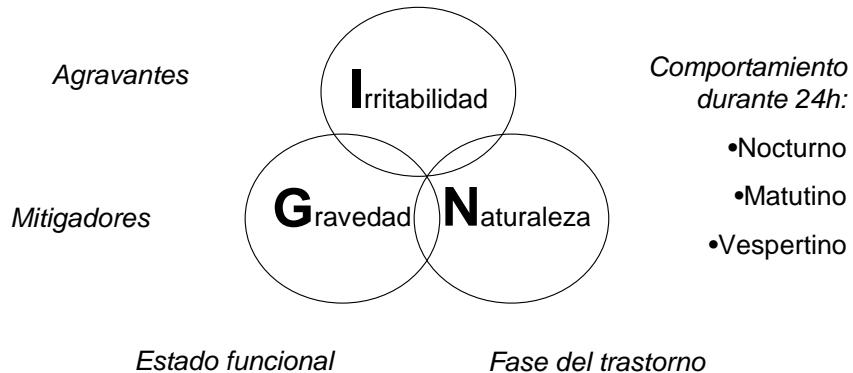
Físicos y biomecánicos

Ergonómicos/medioambientales

Psicosociales: expectativas de evolución,
entendimiento del problema, requerimientos y
creencias en salud...

Exploración subjetiva

Comportamiento de los síntomas y pronóstico



Cuestiones especiales: Salud General, Perdida de peso, Enfermedades actuales o previas, Tratamiento farmacológico, Pruebas de imagen, Sintomatología neurológica, Mareos, Antecedentes personales, Antecedentes sociales y familiares.

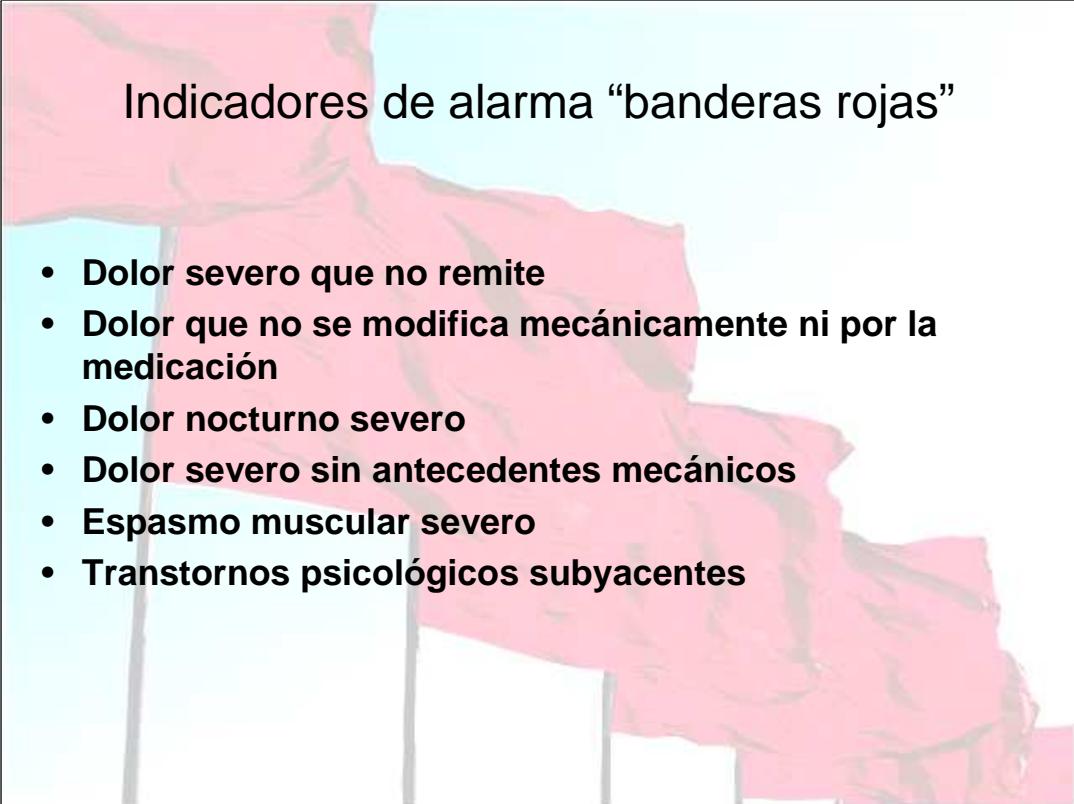
Exploración subjetiva



Sueño

- Alteraciones cognitivas y emocionales
- Alteraciones músculo-esqueléticas
- Presencia de fatiga
- Patología coronaria
- Rigidez arterial
- Dolor

Valenza MC, Rodenstein DO, Fernández-de-las-Peñas C. Consideration of sleep dysfunction in rehabilitation. J Bodyw Mov Ther. Jul;15(3):262-7. 2011.



Indicadores de alarma “banderas rojas”

- **Dolor severo que no remite**
- **Dolor que no se modifica mecánicamente ni por la medicación**
- **Dolor nocturno severo**
- **Dolor severo sin antecedentes mecánicos**
- **Espasmo muscular severo**
- **Transtornos psicológicos subyacentes**

Exploración física

OBJETIVOS

- Encontrar los elementos responsables de la clínica
- Confirmar o no las hipótesis realizadas en la exploración subjetiva
- Generar las pruebas que reproduzcan los síntomas

Boyling J, Jull G. Grieve, Terapia manual contemporánea columna vertebral.3^a Ed. Barcelona: Masson Elsevier. 2006.

Exploración física

- Postura
- Palpación
- Movimiento
- Muscular
- Elongación
- Pruebas ortopédicas
- Pruebas Neurológicas

Maitland GD. Manipulación vertebral. Madrid: Elsevier; 2007.

Razonamiento Clínico II

